

Beste leden KBO-Nuland.

Hieronder een gedeelte van onze activiteiten.

Woensdag	30 nov	14.00 uur	Surprise-kienen
Dinsdag	13 dec	13.30 uur	Kerststukjes maken
Woensdag	14 dec	12.00 uur	Kerstviering
Donderdag	22 dec		Holiday-on-ice
Woensdag	11 jan	14.00 uur	Nieuwjaarsbijeenkomst

Surprise-Kienen, woensdag 30 november.

Op woensdag 30 november om 14.00 uur wordt er weer gekiend in de Meent. Een speciale kien-middag, de titel zegt het al "surprise kienen", dus laat u verrassen met leuke extra prijzen. De trouwe bezoekers hebben geen aansporingen nodig, maar voor nieuwkomers een uitgesproken mogelijkheid om dit leuke spelletje ook met ons te komen spelen. We beginnen om 14.00 uur in de Meent.

Kerststukjes maken, dinsdag 13 december om 13.30 uur in de Meent.

Dinsdagmiddag 13 december van 13.30 uur tot 15.30 uur bent u weer in de gelegenheid om creatief bezig te zijn. Tijd voor het maken van een kerststukje. Vanaf nu tot 8 december kunt u zich aanmelden voor deze altijd weer gezellige middag om alvast in de kerstsfeer te komen bij Nelly Hommeles, tel.: 073-5323265 of via e mail: hommeles4@home.nl

In de pauze is er gelegenheid om een kopje koffie/thee te drinken met iets lekkers erbij. De kosten voor deze middag zijn € 12,50. Maximaal aantal deelnemers: 15 personen. Heeft u zelf knutselmateriaal, dan kunt u dat meenemen.

Kerstviering woensdag 14 december om 12.00 uur in de Meent.

Op 14 december hebben wij onze jaarlijkse kerstviering. De viering begint om 12.00 uur in de Meent met een korte viering verzorgd door onze Pastor. Daarna krijgt u een heerlijke lunch in buffetvorm. Na de lunch kunt u genieten van het Nulands Gemengd Koor. Zij brengen u in de kerstsfeer. In de pauze is er een consumptie. We sluiten deze kerstviering af met een kopje koffie met wat lekkers.

De kosten voor deelname aan deze kerstviering/lunch bedraagt € 10,00 per persoon. Deze worden automatisch van uw rekening afgeschreven.

Aanmelden kan tot 7 december bij: Joke van Pinxteren, tel: 06-28 345 795, of via e-mail mrs-jvp@hotmail.com

De kosten voor deze kerstviering kunnen we zo laag houden door de bijdrage van de Rabo clubkas campagne.

Ouderen en jongeren houden elkaar in balans.

Ouder worden en de zorg voor onze ouderen is de laatste tijd een punt. Het is een groot item geworden, maar is dit van deze tijd of is dit al eeuwen?

Zo begint het verhaal van Diaken Hans van Bommel in het parochie magazine De Goede Herder (blz.14) dat u deze week bij de Klepel krijgt. Wij willen graag uw aandacht vragen voor dit artikel.

Pendeldienst "Uit en thuis".

Graag willen wij dit artikel nogmaals bij u onder de aandacht brengen. Mocht u hiervan gebruik willen maken, of mensen kennen die hier graag gebruik van willen maken, laat het ons weten!

De KBO gaat een pendeldienst voor de oudere inwoner van Nuland organiseren. Wie kan zich aanmelden? Ouderen uit ons dorp (dus ook niet-leden van de KBO) die geen vervoer hebben binnen de kom van Nuland.

Dus alléén voor senioren die zelf niet meer kunnen fietsen of autorijden.

Bij wie kunt u zich aanmelden?

Bij: Nico van de Doelen tel 0653102076 of Margreet Kappen 073 5324136

Wanneer rijdt de auto?

We gaan beginnen op de donderdag middag.

U kunt dan naar St Jozefoord of het Martinushuis gebracht worden om daar een spelletje te spelen of te buurten / kopje koffie te drinken, maar ook kunt u bv. naar kennissen in het dorp gaan.

Hoe meld ik me aan?

Niet op de dag zelf, maar de dag ervóór of dágen ervoor bij Nico van de Doelen tel. 0653102076

Afmelding!

Als u zich aangemeld hebt en toch verhinderd bent, kunt u zich afmelden bij: Nico van der Doelen.

Wat kost het? ***We vragen van u een bijdrage van 1,-- Euro voor uit en thuis.***

Bij het instappen kan dit aan de chauffeur betaald worden.

We starten met een proeftijd om te bekijken of we alles goed overdacht hebben.

"In je eentje zitten piekeren, daar schiet je niets mee op..."

Wie heeft behoefte aan een goed gesprek?

Naarmate we ouder worden, speelt het verleden een steeds grotere rol. We vragen ons af wat we goed hebben gedaan en wat minder goed. We vinden het lastig om nieuwe contacten te vinden. Of de relatie met de kinderen is moeizaam. We voelen ons dankbaar voor gebeurtenissen in ons leven. Ook kan er spijt of boosheid zijn. Kortom: we hebben zingeving- of levensvragen. Die kunnen moeilijk bespreekbaar en lastig zijn om mee om te gaan.

Voor dergelijke vragen heeft KBO-Brabant, in samenwerking met andere Brabantse seniorenverenigingen, 'Ons Gesprek' ontwikkeld. U kunt zo'n gesprek aanvragen bij KBO-Brabant. Er wordt dan gezocht naar een goede gesprekspartner voor u:

- Een gesprek met een opgeleide en ervaren vrijwilliger, die zijn werk zorgvuldig en vertrouwelijk doet.
- Een gesprek van mens tot mens, dat thuis kan plaatsvinden of bijvoorbeeld bij een wandeling.

De gesprekken brengen rust in hoofd en hart, omdat er zonder oordeel geluisterd wordt. Er is ruimte om te praten, gedachten te ordenen en nieuwe inzichten te ontwikkelen.

De gesprekken worden gratis aangeboden en zijn voor alle 50-plussers in Noord-Brabant.

Heeft u behoefte aan een goed gesprek? Neem gerust contact op met KBO-Brabant. Bel naar: (073) 644 40 66 of stuur een e-mail naar: info@kbo-brabant.nl o.v.v. 'Ons Gesprek'. Geef dan ook uw telefoonnummer aan, zodat wij u kunnen bellen.