

Beste leden KBO-Nuland.

Activiteiten agenda KBO.

Vrijdag	27 okt	14.00 uur	Beugelen (Loosbroek)
Vrijdag	3 nov	14.00 uur	Beugelen
Woensdag	15 nov	13.30 uur	Themamiddag/mmv. blaaskapel
Donderdag	16 nov	19.30 uur	Bijeenkomst in Vinkel Sen.Platvorm 13/14
Woensdag	22 nov	14.00 uur	Surprise kienen
Donderdag	23 nov	19.30 uur	Bijeenkomst in Meent Sen.Platvorm 13/14
Vrijdag	24 nov	20.00 uur	Vrijwilligersavond
Woensdag	20 dec	12.00 uur	Kerstviering

Rabo Clubsupport.

We hebben weer een mooi bedrag gekregen via de Rabo Club support actie, mede dankzij uw stem. Het bedrag is Euro 467.77

Wij willen iedereen die op ons gestemd heeft heel hartelijk danken voor uw support. Hopelijk kunnen we volgend jaar weer op uw stem rekenen!

VRIJDAGMIDDAG, 27 OKTOBER, EN 3 NOVEMBER, BEUGELLEN IN LOOSBROEK.

Wegens grote belangstelling hebben we 2 data voor het beugelen besproken. Deze zitten allebei vol. Wij willen deze activiteit zeker nog een keertje organiseren in het nieuwe jaar, dus hou de nieuwsbrief in de gaten!. Zo mogelijk op de fiets naar Loosbroek, of met de auto. Samen beugelen waarbij we getrakteerd worden op koffie met gebak en rond 16.30 uur terug. Vertrek vanaf het Prins Bernhardplein om 13.30 uur.

THEMA MIDDAG, 15 NOVEMBER – LET OP: AANVANG 13.30 UUR !

Deze middag krijgt u uitleg over de WLZ (Wet Langdurige Zorg) Deze wet regelt zware, intensieve zorg voor kwetsbare ouderen, mensen met een handicap en mensen met een psychische aandoening. Tevens komt ook het onderwerp WMO (Wet Maatschappelijke Ondersteuning) aan bod, evenals het PGB (Persoons Gebonden Budget). Gemeenten moeten ervoor zorgen dat mensen zo lang mogelijk thuis kunnen blijven wonen. De gemeente geeft ondersteuning thuis via WMO. Gemeenten zijn verantwoordelijk voor de ondersteuning van mensen die niet op eigen kracht zelfredzaam zijn. Het gaat bijvoorbeeld om begeleiding en dagbesteding, ondersteuning om de mantelzorger tijdelijk te ontlasten en nog veel meer.

DEZE MIDDAG IS OOK TOEGANKELIJK VOOR NIET-LEDEN VAN KBO NULAND.

Na de lezing hebben wij voor u Blaaskapel Brabant uitgenodigd.

Blaaskapel Brabant speelt een breed muziekrepertoire met Moravische, Böhmische en Egerländer muziek. Veel ruimte is er ook voor evergreens, musicals, operettes en André Rieu-achtige en andere semi-klassieke sfeermuziek. Het wordt wederom een hele fijn middag om te genieten van muziek.!

SURPRISE-KIENEN, WOENSDAG 22 NOVEMBER.

Op woensdag 22 november om 14.00 uur wordt er weer gekiend in de Meent. Een spéciale kienmiddag, de titel zegt het al "surprise kienen", dus laat u verrassen met extra prijzen. De trouwe bezoekers hebben geen aansporingen nodig, maar voor nieuwkomers is dit een uitgesproken mogelijkheid om dit leuke spelletje ook met ons te komen spelen. We beginnen om 14.00 uur in de Meent. Doe eens gezellig mee ! Er wordt u een kop koffie/thee en iets fris aangeboden door onze KBO.

DONDERDAG 16 EN 23 NOVEMBER OM 19.30 UUR: EEN KIENE SENIOR (55+) IS OP DE TOEKOMST VOORBEREID.

Deze bijeenkomst is voor iedereen uit Nuland en Vinkel toegankelijk!

We worden allemaal ouder, en we willen allemaal graag oud worden maar liever niet oud zijn. Uiteraard is het vooral heel prettig dat velen van ons nog heel wat jaren zeer actief en vitaal zijn en nog van alles kunnen ondernemen om dat ook zo lang mogelijk te blijven doen. En al zeker niet willen nadenken over het moment dat het wellicht minder wordt. Maar op enig moment wordt die vitaliteit toch echt minder, en zal de vraag naar een vorm van hulp, ondersteuning of zorg groter worden. Echter hier denken en praten we nog nauwelijks over. Laat staan dat we voorbereid zijn. Simpelweg omdat we niet weten wat we kunnen doen, of omdat we er überhaupt nog niet aan willen denken.

De Seniorenraad 13/14 (Nuland/Vinkel) wil met u in gesprek gaan over wonen, zorg en welzijn, over eigen regie, goed op de toekomst voorbereid zijn en wat daarvoor nodig is.

Tijdens de bijeenkomsten op 16 november in 't Zijl in Vinkel en **23 november in de Meent in Nuland (telkens om 19.30 uur)** zal Els van Daal, projectleider wonen en zorg, hier meer over vertellen. Zij geeft daarbij aan de hand van concrete cijfers, prognoses, en alledaagse situaties, een duidelijk beeld waar we als samenleving voor staan, ook in Nuland, ook in Vinkel. Miranda Janssen deelt daarin met ons haar ervaringen als wijkverpleegkundige in onze regio.

Het zal een interactieve bijeenkomst zijn, waarbij er genoeg ruimte voor het stellen van vragen zal zijn. En waar we uitgedaagd worden om zelf na te denken over wat we allemaal zelf en met elkaar kunnen doen. Want een kiene senior zorgt er voor dat die weet wat die wil en beter op z'n toekomst is voorbereid.

SENIOREN EXPO, DINDAG 16 JANUARI T/M ZONDAG 21 JANUARI.

Het is feest "de Senioren Expo wordt 20 jaar"! Van dinsdag 16 tot en met zondag 21 januari 2024 wordt de 20^{ste} editie van de Senioren Expo georganiseerd in het NH Conference Centre Koningshof te Veldhoven, dat mag u niet missen. Al 20 jaar is de Senioren Expo de grootste en leukste beurs voor 50 plussers in Noord-Brabant.

De Senioren Expo biedt met een breed aanbod aan stands boordevol informatie, aanbiedingen, entertainment en meer alles voor de 50 plussers onder één dak. Onder het genot van een hapje en een drankje kunt u ook genieten van optredens van diversen bands, orkesten en artiesten.

We hebben voor u een bus geregeld op woensdag 17 januari waar u mee naar dit evenement kunt, maar daar moet u zich dan wel voor opgeven. Dat kan bij Ria Lunenburg, Paula Lavrijsen of Tineke Heijmans. Telefoonnummers zijn bekend.

ENTREE: Bent u lid van onze KBO ? Dan betaalt u slechts € 10,-