

Beste leden KBO-Nuland. In deze nieuwsbrief weer de aankondiging van onze activiteiten in juni. Speciaal willen wij uw aandacht vragen voor de week van vitaliteit. Doe eens mee met een van onze activiteiten en neem eens een vriend of vriendin, buurman, buurvrouw mee naar onze KBO. Misschien vindt hij/zij het wel heel leuk om gezamenlijk iets leuks te ondernemen via de KBO.

Komende activiteiten.

Zaterdag	31 mei	Jaarmarkt lunch in de Meent	12.00 uur
Woensdag	4 juni	Fietsen	13.30 uur
Woensdag	25 juni	Gezellige middag met Duo Herman & Jos	14.00 uur
Woensdag	2 juli	Dag busreis naar Maastricht	
Woensdag	9 juli	Fietsen	13.30 uur
Woensdag	13 aug	Fietsen	13.30 uur
Donderdag	21 aug	Dag busreis Sail Amsterdam	
Woensdag	3 sept	Gezellige middag met Quizpelturig	14.00 uur

4 JUNI – FIETSEN – VERZAMELEN PRINS BERNHARDPLEIN OM 13.30 UUR.

We gaan fietsen. U hoeft zich niet op te geven, maar kom op tijd bij de kiosk (tegenover de Meent). We starten om 13.30 uur en onze organisatie heeft weer een mooie route uitgezet. We hopen weer op mooi weer.

Noteer de volgende datum voor het fietsen ook alvast in uw agenda: **Woensdag 9 juli !**

WOENSDAG 25 JUNI – GEZELLIGE (DANS) MIDDAG MET DUO HERMAN & JOS. 14.00 UUR

Deze woensdag is de laatste woensdag voor de zomerstop.

Het duo bestaat uit Herman Nederhof en Jos van Bakel. Deze zeer doorwinterde muzikanten spelen gezellige dansmuziek voor elk wat wils, zoals Foxtrot, Tango, Engelse wals, Cha-Cha-Cha, Country, Rock & Roll en zelfs op verzoek spelen ze voor u de Veleta en de losse Polka.

Herman speelt op accordeon en Jos verzorgt de drums. Daarnaast zijn beiden goede zangers.

Het Duo Herman en Jos beschikt over een goede geluid- en lichtinstallatie die zorgt voor de juiste sfeer op elke gelegenheid.

Kunt of hebt u geen zin om te dansen dan heeft u vast en zeker toch een gezellige middag.

Want voor een fijne, muzikale middag bent u welkom om te dansen óf te buurten.

Het is altijd gezellig.!

REISCOMMISSIE – BOERENBOND MUSEUM GEMERT.

Wie gaat er mee naar het theaterspektakel: De Boer Op in het Boerenbondmuseum in Gemert.

Wanneer: **Zondag 7 september**

Hoe laat : Aanvang 14.30 uur

Kosten kaartje: € 21,50 p.p.

Bijkomende kosten: vervoer, koffie, overige drank en versnaperingen.

Vervoer: met vrijwilligers die een auto ter beschikking hebben. Er is prima parkeergelegenheid.

We hebben 40 entreekaarten kunnen bemachtigen. Er zijn nog kaarten beschikbaar !

Wil je mee dan graag z.s.m. aanmelden bij Ria Lunenburg 0682085854, Tineke Heijmans 0655864511 of Paula Lavrijsen 0640122480

Voor meer info kijk op de mail: www.de-boer-op.nl Nieuw theaterspektakel in het Boerenbondsmuseum.

In september 2025 verandert het Boerenbondsmuseum in een prachtig openluchttheater:

Een bijzondere locatie voor de bijzondere voorstelling:

De Boer Op, de terugkeer van P. van den Elsen, de Boerenapostel.

WEEK VOL VITALITEIT IN NULAND – 2 T/M 7 JUNI

Van 2 tot en met 7 juni organiseert de GGD, Farent en S-PORT gemeente Den Bosch in samenwerking met de Dorpsraad een week vol vitaliteit in Nuland.

Ze hebben een breed scala aan activiteiten, zoals de Valmat, Beweegtuin Senioren met begeleiding, supermarkt Safari met diëtist, Hartcheque station, Beweegroute.

Ook voor de jeugd zijn er activiteiten ism Joepie en de Hoogakker.

U kunt deelnemen aan verschillende activiteiten die door o.a. KBO georganiseerd worden zoals koersballen, jeu de boules, gym en de beweegtuin en wandelen. **Zie bijlage bij deze brief**, alsmede ook na te lezen in de Bossche Omroep.

Zo wordt er o.a. op donderdag 5 juni, in gemeenschapshuis de Meent, tijdens het wekelijkse infopunt van Farent, een bijeenkomst georganiseerd met als thema Gezond Ouder worden. De inloop voor de presentatie zal 10:00 uur zijn en de presentatie zal beginnen om 10:30 uur.

Monique van Os (Farent) zal tijdens deze bijeenkomst een presentatie verzorgen over dit onderwerp.

Aansluitend willen ze graag een lunch organiseren voor de bewoners van Nuland. Voor deze lunch vragen ze een eigen bijdrage van €5,- per deelnemer; De lunch zal rond 12:00 uur plaatsvinden. Inloop voor de lunch is 11:45 uur. Zowel de presentatie als de lunch zullen in de Meent zijn.

Mensen hoeven niet aan beide activiteiten deel te nemen. Mag wel.

Aanmelden mag bij De Meent en betalen ook.

En bij Albert Heijn kunt u bv op vrijdag 6 juni om 12.00 uur naar de supermarkttour. Samen met Lisa Coppens, diëtist bij diëtistenpraktijk beLEEFgezonder, gaan we een ronde in de supermarkt maken om te leren hoe je de etiketten kunt lezen en waar je rekening mee moet houden.

Je kunt je aanmelden door het formulier bij Albert Heijn Nuland of de Meent in te vullen en in de bijstaande brievenbus te doen.

PS: vergeet je leesbril niet mee te nemen !

[Diëtistenpraktijk Beleefgezonder](#) - [Stichting Dorpsraad Nuland](#)

WOENSDAGMIDDAG 12 NOVEMBER – BONTE MIDDAG. (bij genoeg deelname)

We willen graag een “BONTE MIDDAG” organiseren vóór- en dóór onze leden. Een middag vol plezier, verrassingen en creatieve optredens. Of je nu een korte sketch, een liedje of een dansje wilt laten zien, we willen iedereen aanmoedigen om mee te doen.

Deelnemers gevraagd !

Wij als bestuur, zouden het heel leuk vinden om deze middag te organiseren.

Wil je meedoen met een optreden? Laat het ons weten! We kijken ernaar uit om er samen een kleurrijke en feestelijke middag van te maken.

Opgeven bij Joke van Pinxteren, per mail Mrs-jvp@hotmail.com of per tel. 06-28 345 795